T E C H N I K / T R A I N I N G S K U R S 1

aufwärmen, einbewegen, einklettern, fingerkraft, fingergesundheit
belastungsrichtungen, volumenklettern, gemeinsam bouldern, ausdehnen

dienstag	05.11.24 /	12.11.24 /	19.11.24 /	26.11.24
	03.12.24 /	10.12.24		

18.30 bis 20.00 h
geübte einsteigerInnen und könnerInnen
max. 8 personen
kurskosten 140.-
halleneintritt nicht einbegriffen
barzahlung am ersten kurstag

BewegungsFreude.ch

anmeldung und infos

scheuber diego	bewegungspäd. / klettertrainer
mail	info@bewegungsfreude.ch
tel.	076 449 38 05