T E C H N I K / T R A I N I N G S K U R S 1

aufwärmen, einbewegen, einklettern, fingerkraft, fingergesundheit
belastungsrichtungen, volumenklettern, gemeinsam bouldern, ausdehnen

dienstag	30.04.24	/	07.05.24	/	14.05.24	/	28.05.24
	04.06.24	/	11.06.24				

18.30 bis 20.00 h
geübte einsteigerInnen und könnerInnen
max. 8 personen
kurskosten 140.-
halleneintritt nicht einbegriffen
barzahlung am ersten kurstag
anmeldung und infos

scheuber diego bewegungspäd. / klettertrainer
mail info@bewegungsfreude.ch
tel. 076 449 38 05