T E C H N I K / T R A I N I N G S K U R S 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik, antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

dienstag 05.03.24 / 12.03.24 / 19.03.24 / 09.04.24
16.04.24 / 23.04.24

18.30 bis 20.00 h
geübte einsteigerInnen und könnerInnen
max. 8 personen
kurskosten 140.-
halleneintritt nicht einbegriffen
barzahlung am ersten kurstag

BewegungsFreude.ch

anmeldung und infos

scheuber diego bewegungspäd. / klettertrainer
mail info@bewegungsfreude.ch
tel. 076 449 38 05