T E C H N I K / T R A I N I N G S K U R S 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik, antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

donnerstag	22.08.24 /	29.08.24 /	05.09.24 /	12.09.24
	19.09.24 /	26.09.24		

19.00 bis 20.30 h
geübte einsteigerInnen und könnerInnen
max. 8 personen
kurskosten 140.-
halleneintritt nicht einbegriffen
barzahlung am ersten kurstag

BewegungsFreude.ch

anmeldung und infos

scheuber diego — bewegungspäd. / klettertrainer
mail — info@bewegungsfreude.ch
tel. — 076 449 38 05