

TECHNIK/TRAININGSKURS 1

aufwärmen, einbewegen, einklettern, fingerkraft, fingergesundheit
belastungsrichtungen, volumenklettern, gemeinsam bouldern, ausdehnen

dienstag 10.11.26 / 17.11.26 / 24.11.26 / 01.12.26
 08.12.26 / 15.12.26

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 180.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

