

TECHNIK/TRAININGSKURS 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik,
antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

dienstag	18.08.26 /	25.08.26 /	01.09.26 /	08.09.26
	15.09.26 /	22.09.26		

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 180.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

